

Descrição do Percurso

O Trilho da Vreia é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR), cuja marcação e sinalização cumprem as directrizes internacionais. Este percurso localiza-se no extremo sudeste do concelho de Vila Pouca de Aguiar, na Serra da Falperra, percorre parte do território da freguesia de Vreia de Jales. As Inquirições de 1220 fazem referência a três lugares que hoje fazem parte da freguesia: Quintã de Jales, Raiz do Monte e Santa Maria de Jales, este último correspondendo, actualmente, a Vreia de Jales. Esta freguesia localiza-se num Planalto, entre os 750 e 850 metros de altitude. Associada à sua história, encontra-se a antiga exploração mineira, que subtraía ao subsolo

ouro, prata, chumbo e enxofre. Este percurso inicia-se junto à capela de Cerdeira, que visitamos, para descobrir uma eira comunitária adornada com os seus canastos ou espigueiros, estruturas que serviam para a secagem e armazenamento do milho. Daqui, seguimos em direcção à aldeia de Quintã, percorrendo um caminho por entre os lameiros que nos conduzirá à ribeira de Rebolais, a qual cruzamos para irmos ao encontro daquele bucólico núcleo rural. Saindo do aglomerado, junto ao cemitério, dobramos à esquerda e seguimos um caminho em terra, para, a escassos metros, virarmos à esquerda, visitando a Ponte dos Moinhos. Regressando ao percurso, cruzamos a velha ponte

romana sobre o rio Pinhão, conhecida pelos nomes de Ponte do Arco ou Barrela. Seguindo em frente, pelo caminho



Núcleo de canastos de Cerdeira

lajeado, o qual, segundo alguns autores, terá constituído a via romana que partiria de Aquae Flaviae em direcção a Panóias e ao Durium, chegamos ao lugar de Estalagem, que deve o seu nome aos movimentos pastoris, aquando da

transumância dos gados provenientes da Régua e que, neste planalto, procuravam refúgio. Ao

chegarmos às primeiras casas do pequeno núcleo rural, viramos à esquerda, ao encontro da vizinha localidade de Barrela. Depois de atravessarmos o interior do lugar, junto à Escola Primária, viramos à esquerda, seguindo um caminho lajeado, marcado

pelos rodados dos carros de bois, o qual nos levará ao lugar de Vreia de Jales. Chegados ao centro da freguesia, seguimos pela rua central até à Igreja Paroquial, podendo apreciar a sua arquitectura, a beleza da arte românica e os jazigos medievais. Depois desta curta paragem, retomamos o caminho, passamos ao lado do campo de jogos e, pouco depois, encontramos-nos no lugar de Cerdeira, onde teve início este percurso pelo Planalto de Jales.



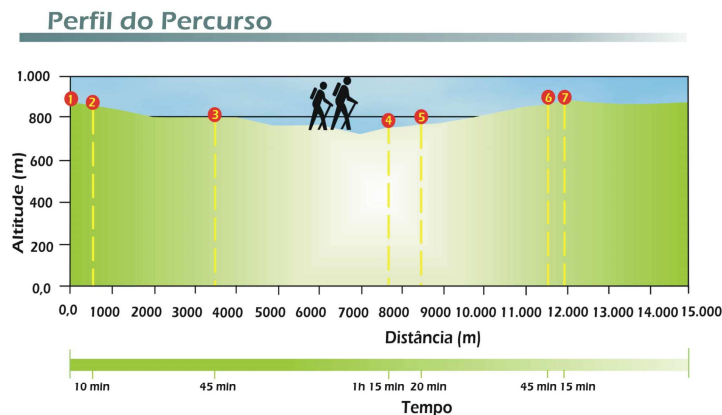
Espécie de Orquídea silvestre (Serapias lingua L.)

Regulamento do Percurso

- * Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- * Evite fazer ruídos e barulhos.
- * Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- * Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- * Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- * Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- * Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- * Evite andar sozinho na montanha.
- * Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- * Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

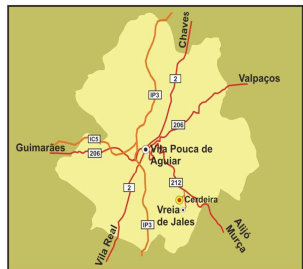


Carreiro



Cortes de gado

Localização



● - Local de partida do percurso

Contactos Úteis

Município de Vila Pouca de Aguiar

Telef: 259 419 100

Posto de Turismo de Vila Pouca de Aguiar

Telef: 259 417 043

Bombeiros Voluntários de Vila Pouca de Aguiar

Telef: 259 419 140

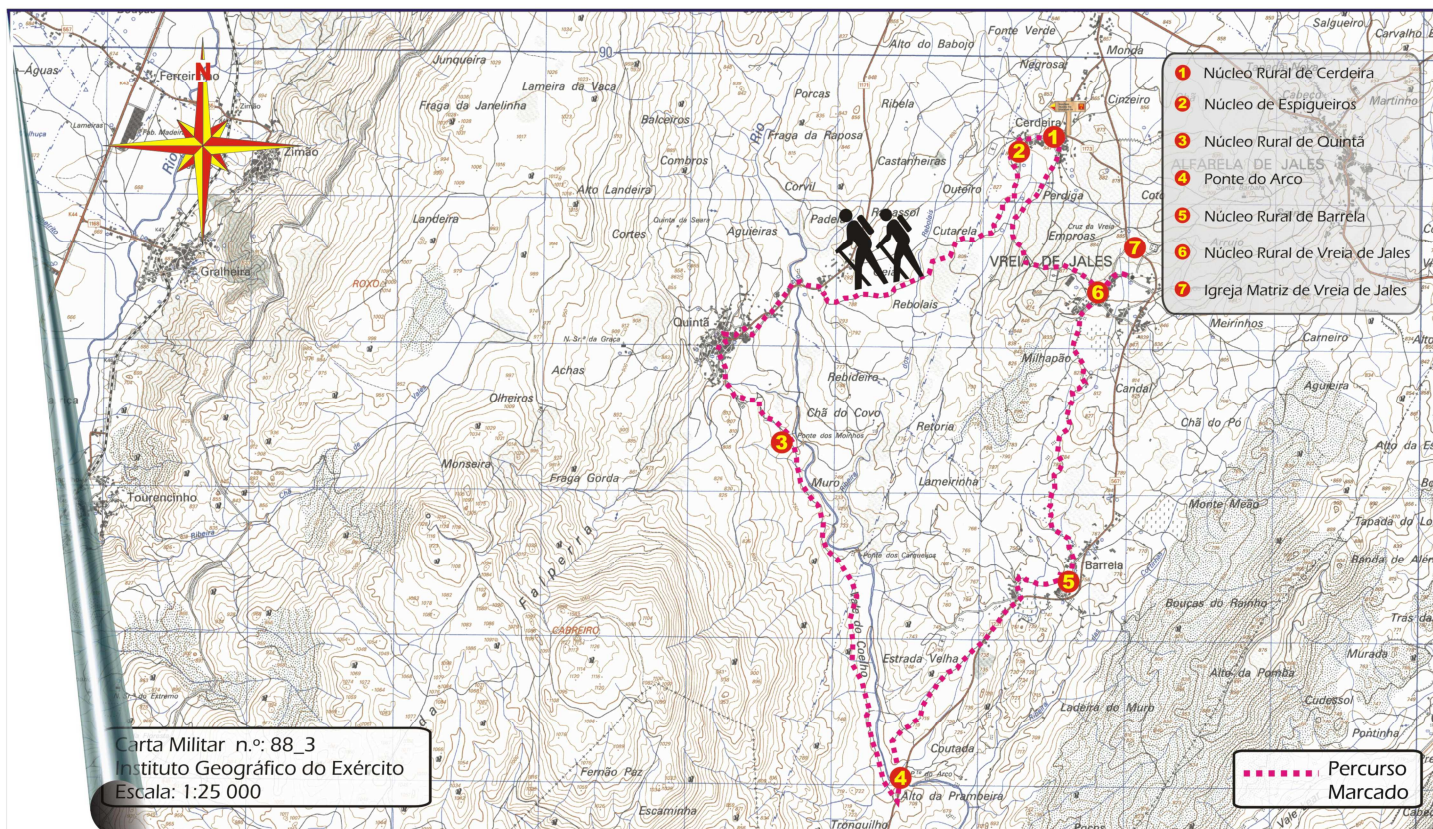
Centro de Saúde de Vila Pouca de Aguiar

Telef: 259 417 491

GNR

Telef: 259 417 219

Protecção à Floresta 117 SOS 112



Carta Militar n.º: 88_3
Instituto Geográfico do Exército
Escala: 1:25 000

Ficha Técnica do Percurso

Nome do Percurso: Trilho da Vreia

Entidade Promotora: Município de Vila Pouca de Aguiar

Localização do Percurso: Freguesia de Vreia de Jales

Tipo de Percurso: Pequena Rota

Âmbito do Percurso: Histórico-Cultural

Ponto de Partida: Capela de Cerdeira

Distância Percorrida: 15 km

Duração do Percurso: 5 h 30m

Grau de Dificuldade: Moderado

Cota Máxima Atingida: 877 metros (Campo de Futebol de Vreia de Jales)

Marcação do Percurso

Este percurso é parte integrante da Rede Municipal de Percursos Pedestres do Concelho de Vila Pouca de Aguiar.

Sinalização do Percurso

Caminho Certo

Caminho Errado

Virar à Esquerda

Virar à Direita



Placa de indicação de início do percurso e prumo direccional. "PR" significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota.